

nenzing

programm

Familie sein in Nenzing 49 Angebote für Eltern & Kinder

Dieses umfassende Programm ist in Zusammenarbeit mit Eltern, elementarpädagogischen Einrichtungen, Organisationen, Vereinen und regionalen Anbietenden entstanden, um Familien hilfreiche Impulse zu geben.



2. Halbjahr 2024

Herausgeberin

Marktgemeinde Nenzing

Für den Inhalt verantwortlich

Bürgermeister

Florian Kasseroler

6710 Nenzing

Idee und Basislayout

atelier stecher, Götzis

Druck und Fertigung

Thurnher Druck, Rankweil

Fotorechte

Marktgemeinde Nenzing

Titelbild: Tanja Egger

Alle weiteren Bildrechte sind bei
den jeweiligen Fotos vermerkt.

Für Inhalte von externen

Anbietenden übernimmt die

Gemeinde keine Verantwortung.



Sehr geehrte (werdende) Mütter, Väter und Bezugspersonen, liebe Kinder,

die Familienzentren Nenzing sind Orte, die Familien begleiten und stärken, Begegnung schaffen und bei Bedarf Unterstützung anbieten. Ihr gemeinsames Ziel, Kindern ein chancengerechtes und gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, bildet den Ausgangspunkt für alle Angebote.

Wir freuen uns auf die Erweiterung dieses Angebots durch die Eröffnung des neuen Familienzentrums allesamt an der Gaisstraße. Die modernen Räumlichkeiten werden im Sinne des gemeinsamen Ziels mit verschiedenen Angeboten für Kinder, für Familien und für alle in Nenzing bespielt. Auch der Eltern-Kind-Begegnungstreff sowie die connexia Elternberatung bekommen dort ab September neue, größere Räume.

Das Programm "Familie sein" richtet sich an Familien in allen Formen in Nenzing mit ein, zwei oder mehreren Kindern, Alleinerziehende, Omas und Opas und ihre Bezugspersonen. Bis Dezember 2024 sind Sie zu 49 spannenden Vorträgen, Workshops, Familienzeiten sowie Eltern-Kind-Begegnungstreffs eingeladen.

Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme – so beleben Sie mit uns gemeinsam die Familienzentren und damit die Marktgemeinde Nenzing.

*Ihr Bürgermeister
Florian Kasseroler*

Familie sein in Nenzing

2. Halbjahr 2024

Programm der Marktgemeinde Nenzing		Seite
Familienzentren Nenzing		6-7
Willkommensbesuche		8
Ich freu mich auf den Purzelbaum		9
Eltern-Kind-Begegnungstreff		10-11
connexia Elternberatung		12
Familienverband Nenzing		13
Lesespaß		14
Henna-Tattoo Abend	15. Juli	15
Kunterbunte Regenmacher	13. Sept	16
Papa und Kind – ab in den Wald	21. Sept	17
Walk & Talk	ab 23. Sept	18
Farbenfroh und Mustermunter – Batik	2. Okt	19
Jahrgänger*innentreffen 2023	5. Okt	20
Guerilla Gardening	8. Okt	21
Was ist Ergotherapie?	16. Okt	22
Eltern-Kind-Turnen	ab 6. Nov	23
Mindful Mama	14. Nov	24
Erste-Hilfe Kindernotfallkurs	15. u. 16. Nov	25
Weihnachtskekse backen	16. Nov	26
Vortrag „Mein Kinde sollte...“	21. Nov	27
Weihnachtsdeko-Tausch	22. Nov	28
Weihnachtsgeschichten mit Tieren lesen	20. Dez	29



*Veranstaltungen mit diesem Zeichen besuchen Eltern & Kinder gemeinsam.

Angebote von externen Einrichtungen, Vereinen und Co.		Seite
Sommerlesen und Bücherflohmarkt		30
Ich fühle was, was du nicht siehst.	5. u. 6. Juli	31
Repair Café	ab 6. Juli	32
EntdeckerZwergle	jeden Do	33
Spiel & Spaß in der Bibliothek		34
Elterncoaching in dr Villa	jeden 1. Di	35
Musikschule Walgau		36
Aufstellungsabende für Eltern	jeden 1. Di	37
Der Vagusnerv	5. Sept	38
Ponykindergarten	ab 9. Sept	39
English Help		40
Babyschwimmen	ab 26. Sept	41
Aquafitness für Schwangere	jeden Mi	42
Spiel und Spaß im Galinawald	28. Sept	43
English Breakfast und Stammtisch		44
Vorarlberger Familienverband	ab 8. Okt	45
Tierische Familienzeit	ab 15. Nov	46
Winter Wunder Wald	22. Nov	47
Nikolaus, komm ins Haus!	Anmeldung bis 29. Nov	48
Quellentage für Eltern	13. u. 14. Dez	49
Pferde machen Kinder stark		50
Unterstützungsangebote für Familien		51

Familienzentren Nenzing

Die Familienzentren Nenzing stärken die Kompetenz und das Vertrauen der Eltern in ihre eigenen Fähigkeiten, denn Kinder brauchen eine tragfähige Beziehung, um sich zu selbstständigen Menschen zu entwickeln. Dies unterstützen wir mit folgenden Angeboten:

Programm „Familie sein in Nenzing“

Mit achtsamem Blick haben wir spannende, kreative und informative Angebote für Familien in unterschiedlichsten Lebenssituationen zusammengestellt. Sie sind in regem Austausch und produktiven Gesprächen mit Betreuungseinrichtungen, Netzwerkpartner*innen und dem Familienkreis entstanden. Wir wünschen viel Spaß bei der Teilnahme!

Gerne können Sie sich im Programm für das nächste Halbjahr einbringen: Wünsche äußern, Ideen schmieden und Ihre Talente zeigen. Wir sind offen für Ihre Rückmeldungen und Anregungen.

Eltern-Kind-Begegnungstreff

Schwangere, Mütter, Väter, Omas, Opas und Freund*innen mit Kleinkindern bis vier Jahren können sich bei Tee und Kaffee kennenlernen und austauschen. Während die Kleinen die Spielzone erkunden, können sich die Großen über Themen wie Erziehung, Gesundheit und Entwicklung informieren. Einmal monatlich stellen sich Organisationen, Initiativen oder Vereine mit ihren Angeboten vor. Mehr dazu ab Seite 10.

jeden Dienstag 9–11 Uhr, Familienzentrum allesamt, Gaisstraße 2a
Die Teilnahme ist kostenfrei.



Wir ziehen um!



Willkommensbesuche, Purzelbaum und Lesespaß

Mehr zu diesen Angeboten auf den folgenden Seiten.



Offenes Ohr – Beratung zu Themen rund um die Familie

Das Familienleben kann neben vielen schönen Momenten auch herausfordernd und turbulent sein. Die Marktgemeinde Nenzing möchte Eltern im Familien- und Erziehungsalltag stärken. Bei Fragen rund um das Thema Familie sind die Familienzentren Nenzing die erste Anlaufstelle in der Gemeinde. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen, informieren und beraten Sie gerne.

**Sie können mit uns telefonisch,
per E-Mail und auch persönlich
Kontakt aufnehmen.**



Kontakt

Heidi Buttazoni

Pädagogische Kooperationspartnerin
Familienzentren Nenzing

Familienzentrum allesamt
Gaisstraße 2a, 6710 Nenzing
0664/78 07 99 46
familienzentrum@nenzing.at
www.nenzing.at/familienzentren

Willkommensbesuche – für einen guten Start

Mit den Willkommensbesuchen heißt die Marktgemeinde Nenzing ihre neuen Mitbürger*innen herzlich willkommen. Mit diesen Besuchen werden Familien mit Kindern bis zum sechsten Geburtstag bei einem Start ins neue Familien- und Gemeindeleben unterstützt.

Dieses neue Serviceangebot der Marktgemeinde Nenzing ist:

- für Familien mit Neugeborenen
- für neuzugezogene Familien mit Kindern bis 6 Jahre
- unverbindlich und kostenlos



Schwangerschaft, Geburt oder Zuzug als Jungfamilie in eine neue Gemeinde bedeuten eine große Lebensveränderung. Eine Mitarbeiterin der Familienzentren Nenzing:

- bietet Informationen über Eltern-Kind-Angebote in der Region
- hat ein offenes Ohr für Ihre Anliegen
- überreicht ein kleines Willkommensgeschenk

4-8 Wochen nach der Geburt oder dem Zuzug erhalten die Familien per Post einen Terminvorschlag für einen Besuch. Falls Sie keinen Besuch wünschen, einen anderen Termin oder einen anderen Ort bevorzugen, wie den Eltern-Kind-Begegnungstreff oder einen Spaziergang durch Nenzing, kontaktieren Sie bitte die Koordinatorin Olivia Mair. Der Willkommensbesuch ist ein unverbindliches, kostenloses Angebot und soll keinesfalls Umstände bereiten.

Das Team der Willkommensbesuche sind Heidi Buttazoni, Olivia Mair, Kornelia Spiß und Laura Scherer.

Kontakt Koordinatorin

Olivia Mair

Landstraße 1, 6710 Nenzing

Tel./WhatsApp 0664/885 769 40

olivia.mair@nenzing.at



Ich freu mich auf den Purzelbaum

Klecksend, spielend, bewegend, jubelnd, staunend, erzählend und zuhörend... treffen sich Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern von 10 bis 18 Monaten.

Sie und Ihr(e) Kind(er) möchten sich regelmäßig mit anderen Eltern und Kindern treffen? Sie freuen sich über Abwechslung und neue Ideen für Ihren Familienalltag? In der Purzelbaum-Gruppe finden Sie an zehn Vormittagen Spiel und Spaß für sich und Ihr(e) Kind(er) sowie Infos und Austausch zu Fragen der Kindererziehung, Freizeitgestaltung, Gesundheit und vieles mehr.



Gruppenleitung Heidi Buttazoni

Assistenz Aylin Cetin

Kosten € 60,- für Mütter/Väter mit Kind

€ 50,- für Alleinerziehende mit Kind

(für alle 10 Treffen)

Bankverbindung Raiba Walgau, IBAN: AT47 3745 8000 0001 0165

Termine Infoabend Do 26. September, 19 Uhr

Donnerstagvormittag jeweils von 9–11 Uhr

von 3. Oktober bis 12. Dezember

Ort Familienzentrum allesamt, Gaisstraße 2a

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at



Katholisches Bildungswerk

Vorarlberg



Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Eltern-Kind-Begegnungstreff

Einmal im Monat stellen sich im Eltern-Kind-Begegnungstreff Initiativen, Organisationen oder Vereine mit Angeboten für Eltern und Kinder vor. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie sich Informationen über deren Wirkungsbereiche geben lassen und in gemeinsamen Austausch gehen.

Ab dem 3. September finden Sie uns im neuen Familienzentrum allesamt in der Gaisstraße 2a.

Wir ziehen um!

Umzugsprogramm:

- 9.7. Feierlicher Abschied im Kinderhaus
- 3.9. Start der Begegnungstreffs im Familienzentrum allesamt

jeweils am Dienstag von 9–11 Uhr

- 24.9. **Pikler® Pädagogik für junge Familien** – Jutta Zudrell-Koch
- 22.10. **aks Logopädie** – Tanja Dobler-Gantner
- 19.11. **Zukunft mit Plan** – AK Vorarlberg, Elena Kielwein
- 26.11. **aks Ergotherapie** – Helga de Loght
- 10.12. **aks Schrei-Schlaf-Fütterberatung** – Claudia Salzgeber



Pikler® Pädagogik für junge Familien

Die Pikler-Pädagogik ist ein pädagogisches Konzept, das von der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler entwickelt wurde. Das Ziel der Pikler-Pädagogik ist es, Kinder zu selbstbewussten und selbstständigen Individuen zu erziehen, die in der Lage sind, ihr volles Potential zu entfalten. Das Pikler-Konzept basiert auf der Annahme, dass Kinder von Natur aus neugierig und lernwillig sind und, dass sie ihr Wissen und ihre Fähigkeiten am besten entwickeln, wenn sie in einer freundlichen, unterstützenden und anregenden Umgebung lernen.





aks (Arbeitskreis für Vorsorge und Sozialmedizin)

Normalerweise kommen Eltern erst dann in Kontakt mit den aks Kinderdiensten, wenn ihr Kind eine Therapie benötigt. Therapeut*innen wissen, dass es oftmals gar nicht so weit kommen würde, wenn Eltern über kleine wirkungsvolle Maßnahmen Bescheid wüssten. Im Begegnungstreff können sich Eltern mit Therapeut*innen austauschen und sie jeweils zu ihren Fachgebieten befragen. Dadurch wird ein gesundes Aufwachsen von Kindern schon von Beginn an unterstützt.

AK „Zukunft mit Plan: Nach längerer Auszeit wieder beruflich einsteigen.“

Nach einer längeren Auszeit gestaltet sich der berufliche Wiedereinstieg oft als Herausforderung. Besonders wenn sich während dieser Zeit Veränderungen im Leben ergeben haben, sei es durch Kinder, die Familiensituation oder sogar eine Neudefinition der eigenen Werte und Lebensvorstellungen. Gemeinsam erarbeiten wir neue Perspektiven für einen erfolgreichen Wiedereinstieg in den Beruf und unterstützen bei der Gestaltung eines erfüllten (Arbeits-) Lebens.

connexia Elternberatung

Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt ein neues Abenteuer. In der Elternberatungsstelle haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu besprechen, Ihr Kind wiegen zu lassen und andere Eltern mit Babys zu treffen.

Erfahrene Hebammen und diplomierte Pflegefachkräfte sind für Sie da, hören Ihnen zu und beraten Sie:

- unter vier Augen
- persönlich und telefonisch
- kostenlos und in Ihrer Nähe
- mit oder ohne Terminvereinbarung



zu Themen wie:

- Pflege des Kindes
- Stillen und Ernährung
- Schlaf des Babys
- Entwicklung und Erziehung bis zum Alter von 4 Jahren

connexia

Elternberaterin

Helga Hartmann, Hebamme

0650/487 87 03

Helferinnen Aylin Cetin und Heidi Buttazoni

Termin jeden Dienstag, 9–11 Uhr

Ort Familienzentrum Kinderhaus Nenzing, Bahnhofstraße 20

ab dem 3. September im Familienzentrum allesamt, Gaisstraße 2a

kostenfrei





Familienverband Nenzing

Mit einem engagierten Team macht es dem Familienverband Nenzing viel Freude, für Kinder und ihre Familien verschiedene Aktivitäten zu organisieren und einen Beitrag zum sozialen Leben in unserer Gemeinde zu leisten. Wenn auch Sie sich für Familien in Nenzing engagieren wollen, melden Sie sich bei uns!

Mit der Babymützen-Aktion wünscht der Familienverband einen guten Start ins Leben. Seit Oktober 2018 gibt es für jede Nenzinger Familie mit Baby ein Babymützchen und Informationen zum Familienverband. Mit einem Gutschein, der von der Gemeinde verschickt wird, können frischgebackene Eltern bei der connexia Elternberatung das Mützchen abholen.

Kontakte

Familienverband Team Nenzing

Unser Team: Christine Grass, Renate Mähr, Yvonne Prugger,
Julia Marte-Schwald, Martina Benvenuti, Christine Beck,
Courtney Kramer-Wlcek, Melitta Greußing
 familienverband@gmx.net

Frau Holle Babysittervermittlung Nenzing

Hildegard Maier

0676/833 733 67

www.familie.or.at

Lesespaß

Eine Geschichte für dich und deine Eltern (Deutsch)
 A story for you and your parents (Englisch)
 O poveste pentru tine si pentru parinti tai (Rumänisch)
 Jedna prica za tebe i tvoje roditelje (Kroatisch)
 Ailenle senin icin bir hikaye (Türkisch)
 Egy mese szamodra es a szüleidnek (Ungarisch)

Lesen verzaubert und berührt, es bringt uns zum Lachen oder regt zum Nachdenken an. Wer liest, gibt seinem Kopf geistige Nahrung und der Fantasie etwas zum Spielen. Zudem werden der Wortschatz vergrößert, die Konzentrationsfähigkeit gesteigert, das Vorstellungsvermögen erweitert und auch die Kreativität gefördert.



Im Rahmen des Lesespaß wird einmal im Monat von zwei Eltern in gemütlicher Atmosphäre in der Bibliothek eine Geschichte in Deutsch und einer weiteren Sprache vorgelesen. Eltern, die gerne ihre Lieblingskinderbücher vorlesen würden, sind herzlich willkommen und können sich bei den Gastgeberinnen melden.

Der Lesespaß ist ein Angebot der Marktgemeinde Nenzing und richtet sich an alle Eltern mit Kindern bis sechs Jahren.

Gastgeberinnen Gihan Münsch, Pädagogin und Heidi Buttazoni, Kindergartenpädagogin, beide leidenschaftliche Leserinnen

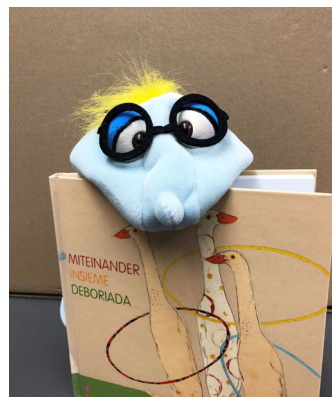
Termine 24. Oktober, 21. November, 19. Dezember
 jeweils donnerstags, 15–16.30 Uhr

Ort Bibliothek Nenzing, Landstraße 19

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46
 familienzentrum@nenzing.at





Familienzeit

Henna-Tattoo Abend



Wer kennt sie nicht, die kunstvollen Ornamente auf der Haut, die vor allem im Sommer zu sehen sind – „Henna-Tattoos“. Diese Tattoos stehen für Glück, Segnung und „freundliche Geister“, die die Bemalten begleiten sollen.

Als Einstieg gibt es einen kleinen Einblick in die Herkunft der „Henna-Tattoos“.

Wir wollen euch natürlich auch Glück mit auf den Weg geben und gemeinsam mit euch freihändig oder mit Schablonen stilvolle Ornamente auf die Haut zaubern.

Gastgeberinnen Merve Akin und Kathrin Gaßner

Termin Mo 15. Juli, 18 Uhr

Ort Kindergarten Beschling, Dorfstraße 10

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 9946

familienzentrum@nenzing.at



© Bundesinstitut für Sozialpädagogik

Workshop Kunterbunte Regenmacher

Der originale Regenmacher ist ein aus abgestorbenen-verholzten Kakteen angefertigtes Effektinstrument, mit dem man verschiedene Regengeräusche nachmachen kann. Je nach Länge und Befüllung variieren die Geräusche. Aus dem Norden Chiles stammt der Glaube, den Regen „herbei tanzen“ zu können. Gemeinsam mit den Kindern tauchen wir in die Welt der Regenmacher ein und bauen kreative Modelle.



Gastgeberinnen Gabriel Eva und Zerlauth Helene

Termin Fr 13. September, 13.30–15.30 Uhr

Ort Kindergarten Latz, Spielplatz

Kosten € 10,-

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 9946

familienzentrum@nenzing.at

Familienzeit

Papa und Kind – ab in den Wald!



Heute geht es mit Papa in den Wald. Mit Spiel und Spaß verbringen wir die Zeit in der Natur. Natürlich werden wir da Feuer machen, die Kräuter von Wald und Wiese entdecken und auf der Glut eine Pizza backen - wer will mit selbst gesammelten Wildkräutern.

Das Angebot richtet sich speziell an Väter und ihre Kinder. Die Veranstaltung wird organisiert von der Marktgemeinde Nenzing in Kooperation mit dem Projekt „Vater sein“.

Gastgeber Fridolin Baumgartinger, Wildnispädagoge, Kräuterpädagoge, arbeitet in einem Waldkindergarten, gelernter Koch mit langjähriger Erfahrung in gehobener Gastronomie, Waldkindergartenbetreuer und Vater eines Jungen

Termin Sa 21. September, 14–17 Uhr

Treffpunkt Kapelle in Beschling (Haltestelle Burggasse), von wo aus wir gemeinsam zum Waldkindiplatz laufen

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 9946

familienzentrum@nenzing.at



© Pezibear auf Pixabay





© Pixabay

WALK & TALK

- frische Luft tanken
- den Kopf freimachen
- neue Kontakte knüpfen
- entspannte Gespräche führen
- einmal richtig durchatmen und neuen Gedanken und Ideen Raum geben

Termine ab 23. September, 9.30–ca. 10.30 Uhr

Jeweils am Montagvormittag, 5 Termine

Ort Treffpunkt Spielplatz, Gaisstraße 5

Kostenfrei

Keine Anmeldung erforderlich



Workshop

Farbenfroh und Mustermunter – Färben mit Batik



Kinder und Erwachsene sind eingeladen weiße T-Shirts, Tischtücher, Stofftaschen, Stoffhosen, Decken, Vorhänge, etc. mitzubringen und der langweiligen Farbe einen schönen neuen Verlauf zu geben. Am besten eignen sich Stoffe aus Leinen oder Baumwolle. Damit einzigartige Muster entstehen können, werden verschiedene Techniken vorgezeigt und ausprobiert.

Gastgeberinnen Kathrin Gaßner und Merve Akin

Termin Mi 2. Oktober, 14.30 Uhr

Ort Kindergarten Beschling, Dorfstraße 10

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 9946

familienzentrum@nenzing.at



Familienzeit

Jahrgänger*innentreffen

Jahrgang 2023

Sind Sie stolze Eltern eines Kindes, das zwischen 1. Jänner und 31. Dezember 2023 geboren wurde? Dann ladet die Marktgemeinde Nenzing Ihr Kind und Sie herzlich zum Jahrgänger*innentreffen ein.

Während die Jahrgänger*innen Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen, können die Eltern Kaffee und Kuchen genießen und Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen. Verschiedene Informationsstände geben Einblicke über Angebote für Eltern und Kinder in Nenzing und ganz Vorarlberg. Außerdem wird ein buntes Rahmenprogramm mit Fotostudio für Familien und Bällebad geboten.



Eine persönliche Einladung folgt!

Termin Sa 5. Oktober, 14–17 Uhr

Ort Ramschwagsaal Nenzing, Ramschwagplatz 1

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46
familienzentrum@nenzing.at





Familienzeit

Guerilla Gardening



Mach deine Umwelt grüner durch Guerilla Gardening. Wenn die Samenbomben „explodieren“, kommt mit Sicherheit niemand zu Schaden, sondern die Welt wird bunter. Denn die handlichen Geschosse bestehen aus Ton, Erde und Blumensamen und verwandeln trostlose Seitenstreifen, kahle Verkehrsinseln und Brachflächen in kleine Oasen. Gemeinsam stellen wir Samenbomben her, verteilen diese heimlich bei der anschließenden Stirnlampentour und machen somit unser Dorf noch bunter!

Gastgeberinnen Sara Haueis und Melanie Reutegger

Termin Di 8. Oktober, 18 Uhr

Ort Kindergarten Dorf, Bahnhofstraße 24

Kostenfrei

Bitte Stirnlampe mitbringen!

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at

Vortrag

Und was ist eigentlich Ergotherapie? Einführung in die Ergotherapie bei Kindern

Zähneputzen, anziehen, schreiben, klettern... der Alltag stellt viele Anforderungen an Kinder. Hat ein Kind Schwierigkeiten in der Durchführung dieser Aktivitäten, kann sich beispielsweise schwer konzentrieren, ist „ungeschickt“, sozial auffällig oder zappelig, wird der „normale“ Alltag zum Leidensdruck. Genau in solchen Situationen unterstützt die Ergotherapie, Aktivitäten im Kindergarten, der Schule, im häuslichen Umfeld und bei Freizeitaktivitäten erfolgreich zu meistern.

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Kernkompetenzen der Ergotherapie, wann die Kontaktaufnahme mit Ergotherapeut*innen sinnvoll ist und lernen mit differenziertem Blick auf Alltagsprobleme zu schauen.

Referentin Elisabeth Stanglechner, Ergotherapeutin bei den aks Kinderdiensten, Kindergartenpädagogin, Motopädagogin

Termin Mi 16. Oktober, 18.30–21 Uhr

Ort Kindergarten Beschling, Dorfstraße 10

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46
familienzentrum@nenzing.at



Eltern-Kind-Turnen



Kinderturnen fördert wie keine andere Sportart vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und vor allem die Freude an der Bewegung.

Referentinnen Melanie Stachniss, Übungsleiterin und Sandra Burkhard-Bougattaya, Bed für Bewegung und Sport

Termine ab 6. November, mittwochs 16–17 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Alter Für Eltern mit Kindern von 2–4 Jahren

Kosten € 70,-

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at





© Sonnweberin

Vortrag

Mindful Mama

Mehr Gelassenheit und Freude im Mama-Alltag

Du sehnst dich nach mehr Freude und Leichtigkeit im Mama-Alltag? Du hast den Wunsch nach mehr Zeit und Energie für dich selbst? In diesem Vortrag erfahren wir, wie wir in herausfordernden Zeiten uns selbst nicht verlieren. Wir bekommen einen neuen Zugang zu unseren Gefühlen und Bedürfnissen und lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, um im Alltag wieder Kraft zu tanken.

Da in Familien meist die Mamas den Alltag managen und die Verantwortung der Care-Arbeit tragen, richtet sich dieses Angebot gezielt an sie.

Referentin Dr.in Rebecca Sonnweber ist Achtsamkeitstrainerin, Frauenmentorin, Pädagogin, Sprach- und Medienwissenschaftlerin und Yogalehrerin.

Termin Do 14. November, 20 Uhr

Ort Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46
 familienzentrum@nenzing.at



Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

Erlernen Sie umfassende Möglichkeiten der Hilfeleistung nach Unfällen oder beim Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

Bitte um Anmeldung und Überweisung bis spätestens 10 Tage vor dem Termin unter Angabe von: Name, Sozialversicherungsnummer, Geburtsdatum und Adresse.

Termine Fr 15. November, 14–18 Uhr oder Sa 16. November, 8–12 Uhr

Ort Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2, Dachgeschoß

Kosten € 58,-

Die Einzahlung spätestens 10 Tage vor dem Termin gilt als Fixanmeldung!

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at





Familienzeit

Weihnachtskekse backen

Gemeinsam möchten wir verschiedene Sorten Kekse backen und schon vorab für eine schöne Weihnachtsstimmung sorgen. Wer Lust hat und gerne bäckt, ist zu diesem Vormittag recht herzlich eingeladen.



Gastgeberinnen Marion Martin, Sarah Oberhammer, Safiye Ebcim

Termin Sa 16. November, 8.30–12 Uhr

Ort Schulküche Mittelschule Nenzing, Landstraße 20,
Eingang Sportplatz

Kosten € 15,-

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46
familienzentrum@nenzing.at

Vortrag „Mein Kind sollte...!“

Warum wir uns von Glaubenssätzen verabschieden dürfen. Kinder verhalten sich oft anders als wir meinen, dass sie sich verhalten sollten. Müssen wir sie also erziehen, damit sie unseren Vorstellungen entsprechen? Oder können wir Kinder begleiten, indem wir an Schwierigkeiten wachsen und einen neuen Blick auf die Realität finden?

Referent Steve Heitzer, Achtsamkeitslehrer, Pädagoge, Theologe und Vater von drei Kindern

Termin Do 21. November, 18 Uhr

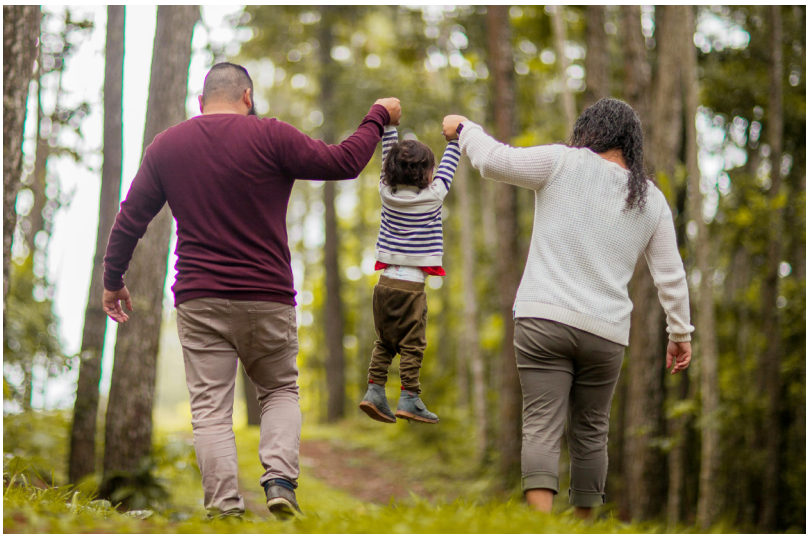
Ort Wolfhaus Nenzing, Bazulstraße 2

Kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at



Christbaumschmuck und Weihnachtsdeko-Tausch beim Adventkranzbinden

Draußen ist es kalt und ungemütlich und es wird Zeit, Kerzen und Lichterketten rauszuholen. Wieder die gleiche Deko?

Neuer Christbaumschmuck und neue Weihnachtsdekoration muss nicht immer teuer sein. Wer seinem Baum, seiner Dekoration einmal einen Tapetenwechsel gönnen will, der tauscht seine intakten, gut erhaltenen Kugeln, Zapfen, Ketten, Krippen gegen andere...

Der Tausch findet gemeinsam mit dem Adventskranzbinden der Pfarre Nenzing statt. Gerne können Sie den Dekotausch auch besuchen, ohne selbst etwas mitzubringen!

Termin Fr 22. November, 14–17 Uhr

Ort Pfarrsaal, Landstraße 19





© Julia Marte-Schwald

Familienzeit

Weihnachtsgeschichten mit Tieren lesen



Gemeinsam erleben wir mit unseren tierischen Freund*innen einen schönen vorweihnachtlichen Nachmittag. Wir hören tierische Weihnachtsgeschichten, dürfen einen echten Esel streicheln und werden uns am Lagerfeuer aufwärmen und Punsch und Bratäpfel genießen.

Gastgeberin Mag.a Julia Marte-Schwald, tiergestützte Pädagogik

Termin Fr 20. Dezember, 15 Uhr

Ort Am Platz 2, Nenzing

kostenfrei

Bitte um Anmeldung bei

Heidi Buttazoni, 0664/78 07 99 46

familienzentrum@nenzing.at

Sommerlesen und Bücherflohmarkt

Sommerlesen 1. Juli – 15. September

Sei auch DU dabei! Besuche die Bibliothek in Nenzing, leihe Bücher aus und hole einen Lesepass und lies, was das Zeug hält. Für jedes Buch bekommst du einen Stempel im Lesepass. Mit sechs Stempeln landet der Lesepass in der Gewinnspielbox und du bekommst ein kleines Geschenk. Je mehr Lesepässe du einreichst, desto höher sind deine Gewinnchancen. Alle bis zum 15. September 2024 abgegebenen Lesepässe nehmen an der Verlosung in der Bibliothek und an der landesweiten Ziehung teil. Alle dürfen mitmachen. Klein und Groß, Jung und Alt, egal ob selbst, gemeinsam oder vorgelesen wird. Die Bibliothek freut sich auf deinen Besuch und wünscht allen schöne LESEstunden.



Bücherflohmarkt 8. Juli – 31. Juli

Bei unserem Flohmarkt findet man eine große Auswahl an Büchern für Erwachsene und Kinder, Spielen, CDs, DVDs und Zeitschriften. Alle sind herzlich eingeladen vorbeizukommen, zu stöbern und ein Schnäppchen zu finden.

Ort Bibliothek Nenzing, Landstraße 19

Kontakt nenzing@bibliotheken.at

Öffnungszeiten Mo 9–11 Uhr, Mi 9–11 Uhr und 16–19 Uhr,
Fr 16–19 Uhr (Sommeröffnungszeiten)

Kosten Einzelausleihe € 1,- pro Buch, Leseabo € 20,- pro Jahr





© Pixabay

Vortrag & Workshop

Ich fühle was, was du nicht siehst.

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten.
Wertvoll hochsensibel & achtsam löwenstark

Hochsensible Kinder stellen die Geduld der Erwachsenen oftmals auf die Probe. Da diesen gefühlsstarken Kindern schnell alles zu viel wird, was sich in regelmäßigen Wutausbrüchen oder auch Rückzug äußern kann, brauchen sie viel Verständnis. Wichtig sind auch klar vorgegebene Strukturen, da ihnen diese Sicherheit und Halt bieten.

Inhalte der Kurse

- Hochsensibilität in den verschiedenen Lebensabschnitten erkennen.
- Wie kann mit Hochsensibilität des Kindes umgegangen werden?
- Kindergarten/Schule – wie passt Hochsensibilität da rein?

Referentin Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

Termine Fr 5. Juli, Sa 6. Juli, jeweils von 9–16 Uhr

Beide Seminare können einzeln besucht werden.

Ort BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

Ausgleich € 280,-



Bitte um Anmeldung bei

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, kunst.kompass@utanet.at



Repair Café (mit Kleidertauschbörse)

Was macht man ...

- ... mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist?
- ... mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert?
- ... mit dem Lieblingsspielzeug der Kinder, das streikt?
- Wegwerfen? NEIN!!! Gib den Dingen eine zweite Chance!



Repair Café ist...

- ... gemeinsam kaputte Sachen reparieren.
- ... fachkundige Beratung.
- ... nette Begegnungen und vielen Inspirationen.
- ... **am 24. August auch mit einer Kleidertauschbörse.**

Das Repair Café findet bei jeder Witterung statt, die Kleider-
tauschbörse nur bei schönem Wetter.

Termine Sa 6. Juli, Sa 24. August, Sa 14. September,
Sa 12. Oktober (Ausweichtermin Kleidertausch),
jeweils von 14–17 Uhr

Ort Gaisstraße 5 (bunt bemaltes Haus direkt beim Spielplatz)

Keine Anmeldung erforderlich
kostenfrei



EntdeckerZwergle in dr Villa

Erlebnispädagogische Entfaltungstage für Kinder von 2 bis 6 Jahren



Mit allen Sinnen und viel Begeisterung entdecken wir die Welt der Farben, Formen, Töne und Klänge in unserer Villa und in der Natur. Wir lauschen Märchen und Geschichten und tauchen in eine zauberhafte Welt ein, wo alles möglich und erlaubt ist. Wir begegnen Tieren und der Natur achtsam und wertschätzend. Wir spielen von und mit freiem Herzen mit ausgewählten Materialien und in einer vorbereiteten Umgebung. Wir lernen so in einer geschützten Umgebung unseren innersten Kern zu bewahren und können auf diese Weise unsere Potentiale authentisch entfalten.

Referentin Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

Termine jeden Do von 9–12 Uhr

Ort BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

Kosten € 35,-/Vormittag (inkl. Material und gesunder Jause)

Bitte um Anmeldung bei

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at





© Bibliotheksverband Vorarlberg

Spiel & Spaß in der Bibliothek

Kommt vorbei und spielt mit uns! Egal ob alleine, mit der Familie oder mit Freunden. Ihr könnt bei uns in der Bibliothek Lern-, Brett- und Geschicklichkeitsspiele spielen und kennenlernen.



Gastgeberin Anneliese Urbani

Termine 15. Juli, 22. Juli, 19. August, 26. August, jeweils von 9–11 Uhr

Ort Bibliothek Nenzing, Landstraße 19

Kontakt nenzing@bibliotheken.at

Kostenfrei



**BIBLIOTHEK
NENZING**



Elterncoaching in dr Villa

Neue Perspektiven. Klare Sichtweisen. Erleichterung im Alltag.

Einmal im Monat gibt es „Elterncoaching in dr Villa“. All den Frust, die Sorgen, die Ängste einmal auszusprechen und abzuladen, tut allen nachhaltig gut. Wir durchleuchten Ihre Situation von mehreren Blickwinkeln. Elterncoaching kann somit unterstützen, wenn Sie sich durch verschiedenste Verhaltensweisen des Kindes gefordert fühlen, so z.B. bei Wut, Angst, Schlafproblemen, Lernauffälligkeiten oder, wenn Sie sich in ständigen Konfliktsituationen mit Ihrem Kind wiederfinden. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen, um Ihr Familienleben, Ihre berufliche Situation und Ihren Alltag leicht und entspannt zu gestalten und Sie wertschätzend und achtsam in der Familie miteinander umgehen können.

Referentin Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin
Termine jeden ersten Dienstag im Monat, jeweils 9–12 Uhr
Ort BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10
Ausgleich € 35,-/Beratung

Bitte um Anmeldung bei

Mag.a Dr.in Anja Dreier, o664/200 52 47, praxis@anjadreier.at
www.bildungsraumentfaltung.at



Musik, Gesang, Tanz ...

Kurse für Kinder von 2 bis 6 Jahren

Was macht Musik mit uns?

Durch das Erlernen eines Musikinstruments, das Singen in einem Chor oder im Tanzunterricht kannst du deine kreative Seite entfalten, deine Konzentration verbessern und neue Fähigkeiten entwickeln. Musik ist nicht nur eine Aktivität, sondern eine lebenslange Bereicherung.

Ob Musikmäuse mit oder ohne Eltern, kreativer Kindertanz, Modern Jazz-Dance oder Klangtiger, auf unserer Homepage finden Sie genaue Angaben zu Alter, Ort, Termin und verfügbaren Plätzen.



Informationen und Anmeldung:

Auch wenn der offizielle Anmeldeschluss vorbei ist, haben wir oft noch Restplätze verfügbar. Kontaktieren Sie uns, um mehr zu erfahren und sich Ihren Platz in unserer Musikfamilie zu sichern.

Musikschule Walgau

Bazulstraße 2, 6710 Nenzing

Tel. 05525 62160, office@ms-walgau.at

www.musikschule-walgau.at



© Musikschule Walgau



Aufstellungsabende für Eltern

Bewusstes Wahrnehmen. Achtsames Spüren der eigenen Befindlichkeit.

Die Aufstellungsabende bieten die Möglichkeit, die eigene Wahrnehmung in den verschiedensten Rollen in der Familie besser zu erkennen und Gefühle, Emotionen, die uns im Alltag immer wieder begegnen, klarer zu spüren und ihnen eine innere Ordnung zu schenken. Konflikte, Kommunikationsschwierigkeiten, tiefe Bedürfnisse und Herzensanliegen erhalten eine neue Form, ordnende Klarheit und innere Freiheit.

Diese neue Perspektive Ihrer Fähigkeiten, Möglichkeiten und Ihrer eigenen Person führt dazu, dass Sie auch in bisher festgefahrenen Situationen durch eigene Kraft neue Wege und Lösungen finden.

Es ist eine befreiende und mit Leichtigkeit erfüllte Aufstellungsarbeit, die für Tiefe und Nachhaltigkeit steht.

Referentin Mag.a Dr.in Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin mit Fachgebiet Kinder- und Jugendpsychotherapie, Pädagogin, Komplementärmedizinerin, ganzheitliche Naturheiltherapeutin

Termine jeden Dienstag 18–22 Uhr

Ort BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10

Ausgleich € 90,-



Bitte um Anmeldung bei

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at

Der Vagusnerv und seine Ressourcen im Familienalltag

Den Vagusnerv verstehen und auf natürliche Weise stärken – das ist der Inhalt dieses Seminartages.

Der Vagusnerv ist der Schlüsselnerf für die Balance von Körper, Geist und Seele. Ruhelosigkeit und Stress verursachen bei vielen Menschen anhaltende körperliche und seelische Beschwerden. Migräne, Tinnitus, Verdauungsbeschwerden, Schmerzen, Ängste und Depressionen, innere Unruhe oder Burnout haben fast immer eine seelische Komponente, die mit dem Vagusnerv reguliert werden können. Wie wichtig der Vagusnerv tatsächlich ist, dazu lädt Sie dieser Seminartag ein. Sie erhalten an diesem Tag viele wertvolle Übungen für den Alltag.

Referentin Sabine Matt-Schönwetter, Dipl. Gesundheitspädagogin

Termin Do 5. September, 9–16 Uhr

Ort BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10, 6710 Nenzing

Kosten € 140.–

Kontakt Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at



©pexels





Ponykindergarten

Auf spielerische Art und Weise lernen bereits die Kleinsten in diesem Kurs den Umgang mit (Miniatur) Pferden. Eltern und Kinder können sich hier gemeinsam einem Hobby widmen, etwas über Pferde lernen, zusammen Spaß haben, vor allem achtsam und intensiv Zeit miteinander verbringen. Im Mittelpunkt steht das Stärken der emotionalen und sozialen Kompetenzen. Die tiergestützte Orientierung schafft einen ganzheitlich pädagogischen Ansatz im sozialen Lernen zusammen mit dem Co-Pädagogen Pferd.

Referentin Celina Ihrig-Egger, Sozialpädagogin, Diplomierte Fachkraft für tiergestützte Therapie und Fördermaßnahmen, Ponykindergarten Kursleiterin

Termine 9., 16., 23., 30. September, 14 Uhr, Dauer 1–1,5 Stunden

Alter Für Kinder ab 2,5 bis 6 Jahre

Ort Treffpunkt Bazulstraße 88, Nenzing

Kosten € 95,- pro Kind

(inklusive einer Begleitperson für alle vier Termine)

Anmeldung info@danktier.at

Bitte geschlossenes, gutes Schuhwerk und Outdoor-Kleidung mitbringen.



English Help

A chance to practice for English Schularbeiten and to get help in a small group with specific topics (grammar points, text writing, speaking, listening, etc.).



Referentin Courtney Kramer-Wlcek, MAEd; native speaker (US) and teacher

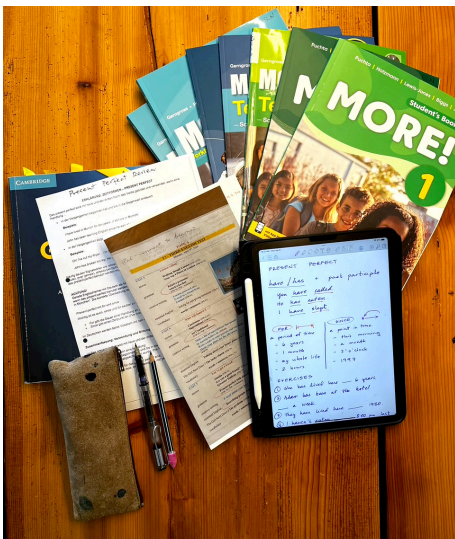
Termine Please see the calendar for dates, which will be updated according to the Schularbeit Termine for the MS Nenzing. <https://nenzing.bvoe.at/english-help-calendar>

Normalerweise treffen wir uns vor den Schularbeiten. Zwischendurch gibt es Termine, um Fragen zu stellen und spezifische Themen zu bearbeiten.

Ort Seminarraum – Pfarrheim Nenzing, Landstraße 19

Kosten € 10,- pro Person/Termin. 5er Block um € 45,-

Mit den Einnahmen werden englische Bücher für die English Library Nenzing gekauft.



**BIBLIOTHEK
NENZING**





© Pixabay

Babyschwimmen



BS 1: Babyschwimmen für Kinder von 4 Monaten bis 1 Jahr. Im Vordergrund dieses Anfängerkurses stehen die Wassergewöhnung, der Spaß am Wasser, das Kennenlernen von Haltegriffen und verschiedenen Materialien. Auch das Tauchen wird vorgestellt.

BS 2: Babyschwimmen für Kinder von 1 bis 2 Jahren
Fortführung des Anfängerkurses bzw. Neueinstieg für ältere Babys

Referentin Mag.a Petra Hartmann, Studium der Pädagogik und Sonder- und Heilpädagogik, Lehrwartin im Schwimmen und Babyschwimminstruktorin nach ABA (Austrian Babyswim Association), Aquafitnesstrainerin mit zusätzlicher Ausbildung für prä- und postnataler Aquafitness (Schwangere und Rückbildung)

Termine ab Do 26. Sept bzw. Fr. 27. Sept, jeweils 8 Wochen lang, danach startet der nächste Kurs

BS 1, donnerstags 8.30, 9 und 9.45 Uhr im Wasser,
freitags 9 Uhr im Wasser

BS 2, freitags 8.30 und 9.45 Uhr im Wasser
8 Termine à 30 Minuten

Während der Schulferien und an Feiertagen findet kein Schwimmen statt.

Ort Hallenbad Val Blu, Haldenweg 2a, Bludenz

Kosten € 139,- am ersten Kurstag an der Kassa des Val Blu zu zahlen

Bitte um Anmeldung im Val Blu Bludenz, Haldenweg 2a, 05552/63106
per Mail: valblu@bludenz.at



Aquafitness für Schwangere

Aquafitness für Schwangere ist ein Kraft- und Ausdauertraining mit Stretching- und Entspannungsübungen für Schwangere im brusttiefen Wasser. Geeignet ca. ab der 12. bis zur 36. Schwangerschaftswoche, je nach Befinden. Ein vorhergehendes Einverständnis des Gynäkologen wird vorausgesetzt.

Referentin Mag.a Petra Hartmann, Studium der Pädagogik und Sonder- und Heilpädagogik, Aquafitnesstrainerin mit zusätzlicher Ausbildung für prä- und postnataler Aquafitness (Schwangere und Rückbildung), Babyschwimminstruktorin, Lehrwartin im Schwimmen

Termine mittwochs von 19–19.45 Uhr, 10 Termine á 45 Minuten, (nicht an Feiertagen oder in Schulferien)

Ort Hallenbad Valblu Bludenz, Haldenweg 2a, Bludenz

Kosten € 169,- Eintritt inklusive. Beim ersten Mal an der Kassa des Valblu zu zahlen.

Bitte um Anmeldung im Val Blu Bludenz, Haldenweg 2a, 05552/63106 per Mail: valblu@bludenz.at

Siehe auch Infos auf der Homepage des Valblu: www.valblu.at

Spiel und Spaß im Galinawald Wertschätzung der Natur



Bei einem gemeinsamen Waldnachmittag erleben die Familien unsere Natur in all ihrer Schönheit und Vielfalt. Die Wertschätzung der Natur steht dabei im Vordergrund und die Teilnehmer werden mit Spiel und Spaß dazu angeregt, den Wald mit allen Sinnen wahrzunehmen. Wir freuen uns, euch bei unserem abwechslungsreichen Familienprogramm im Wald begrüßen zu dürfen!

Referentinnen Michaela Gmeiner und Lara Buttazoni, Galinawaldverein

Termin Sa 28. September, 14–17 Uhr

Ort Treffpunkt Parkplatz Galinawald

Kosten Erwachsene € 10,-, Kind € 5,-

Bezahlung vor Ort

Bitte um Anmeldung per WhatsApp bei Obfrau Kornelia Spiß,
0699/10549184



English Breakfast und Stammtisch

An opportunity to listen to and speak with easy-going people, both in the morning as well as in the evening. If you aren't comfortable speaking at the beginning, it is no problem. Once you feel ready, you can always join in the conversation.

Referentin Courtney Kramer-Wlcek, MAEd; native speaker (US) and teacher

Termine Please see the calendar for anticipated dates:

<https://nenzing.bvoe.at/english-breakfast-schedule>

Normally the 3rd Thursday of the month from 9–10 am.

<https://nenzing.bvoe.at/english-stammtisch-schedule>

Normally the 3rd Thursday of the month from 19.00 until you are ready to leave.

Ort Dorfcafé, Nenzing (or as announced in the WhatsApp Group)

Kosten € 5,- per person, which will be used to buy books for the English Library Nenzing

Kontakt englishlibrarynenzing@gmail.com, 0676 498 4445



BIBLIOTHEK
NENZING



Vorarlberger Familienverband

Vorschau

Kochabende mit Werner Vögel in der Küche der Sportmittelschule Wild – Di 8. Oktober

Wildgerichte zählen zu den besonders kulinarischen Erlebnissen in der Küche. Das Herstellen von eigenen Saucen ist ebenfalls ein wichtiger Punkt. Rosa gebratenes Rehnüsschen, gefüllte Hirschschnittel mit Pflaumen oder Serviettenknödel mit Pilzragout ... Lassen Sie sich überraschen!

Strudelvariationen –Do 24. Oktober

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ob Paprika-Polentastrudel, Kräuterstrudel mit Schweinsfilet oder Apfel-Mohnstrudel mit Marillen. Der Strudel ist ein Klassiker und hat immer Saison.

Strickabende in geselliger Runde im Oktober/November

Es sind alle eingeladen, geübte Stricker*innen oder Anfänger*innen aller Altersklassen.

Zu den Kursen werden detaillierte Informationen zeitgerecht bekanntgegeben.

Anmeldungen per SMS oder WhatsApp

Obfrau Christine Grass, 0680 121 42 78

Obfrau-Stellvertreterin Renate Mähr, 0699 106 625 47

Adventfenster 2024

Vom 1. Dezember bis 31. Dezember leuchten wieder 24 Adventfenster und laden uns alle zum Staunen ein. Wir freuen uns auf viele bunte, kreative Adventfenster-Gestalter*innen.

Anmeldung von Mo 30. September bis spätestens Fr 11. Oktober bei Renate Mähr.



© Julia Marte-Schwald

Tierische Familienzeit

für kleine und größere Tierfreund*innen gemeinsam mit Mama/Papa/Oma/Opa

Wer kommt mit uns auf diese spannende Reise? Im Rahmen dieses Familientreffs bieten wir abenteuerliche und abwechslungsreiche Unternehmungen mit unseren Eseln an: Stallluft schnuppern, Fell ertasten, Heu berühren, ersten Kontakt zu den Tieren aufbauen, putzen, berühren, Spaziergänge und vieles mehr.



Referentinnen Mag.a Julia Marte-Schwald und Mag.a Christina Pöder

Termine Fr 15., 22. und 29. November,

3 Nachmittage à 2 Stunden, 14.30–16.30 Uhr

Alter bunt gemischt

Ort Am Platz 2, Nenzing

Kosten € 90,-

Anmeldung und Information

Lernen.Erleben.Begegnen

Tiergestützte Pädagogik, tiergestütztes Coaching & mehr

Am Platz 2, 6710 Nenzing

0676/672 40 43

office@leb-v.at, www.leb-v.at

Winter Wunder Wald



Zum dritten Mal findet der Winter Wunder Wald in der Galina statt. Im Beisein von Schülern und Kindergartenkindern wird kreativ gefertigter Weihnachtsschmuck entlang der Galina aufgehängt bzw. stellt. Es würde uns freuen, wenn sich Familien anschließen und so ihre gebastelten Kunstwerke zur Schau stellen, damit der Wald zu dieser besonderen Zeit ein Zauberwald wird.

Termine Aufbau Fr 22. November, 9 Uhr, Abbau So 12. Jänner, 9 Uhr

Ort Parkplatz Galinawald

Kontakt Galinawaldverein Obfrau Kornelia Spiß,
spissk@outlook.com



Nikolaus, komm ins Haus!

Liebe Familien,
bald ist es wieder so weit! Es wird kalt draußen, die ersten Schneeflocken fallen vom Himmel, die Kachelöfen werden angeheizt, der Duft von Keksen liegt in der Luft, die Adventszeit wird eingeläutet.

Der Nikolaus freut sich sehr darauf, euch auch in diesem Jahr wieder besuchen zu dürfen.

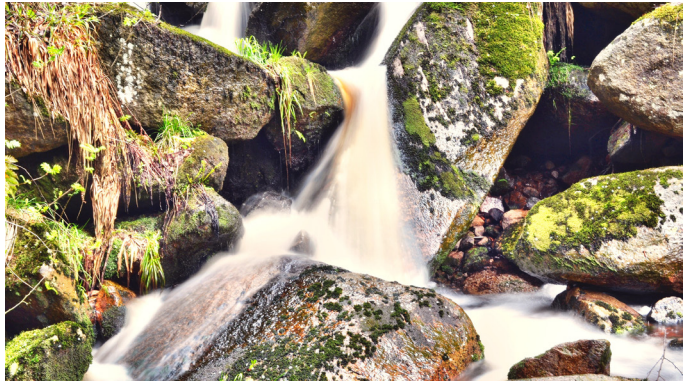
Termine 4. Dezember in den Parzellen, 5. & 6. Dezember in Nenzing Dorf, jeweils ab 17 Uhr

Bitte um Anmeldung unter Angabe von Name, Adresse, Anzahl und Alter der Kinder

Kontakt Kirchenchor Cäcilia Nenzing

Bitte um Anmeldung bis spätestens Fr 29. November unter nikolaus-nenzing@gmx.at.





Quellentage für Eltern

Oft ist der Alltag mit Familie, Beruf und Partnerschaft herausfordernd. Gerade die aktuelle Zeit bringt uns oft an unsere Grenzen. Diese beiden Seminartage sollen als Kraftquelle und als Oase für den Alltag sein. Wir spüren alltäglichen Dingen nach. Verweilen mitten im Sein. Wir reflektieren gemeinsam alltägliche Themen, erhalten neue Sichtweisen und Impulse und kehren gestärkt in den Alltag zurück. Achtsame Übungen, kreative Ausdrucksmöglichkeiten, Naturcoaching, Meditation und noch vieles mehr begleitet uns an diesen beiden Quellentagen.

Der Tanz ist ständiger Wegbegleiter und Wegweiser in einem. Mehr Informationen unter: www.bildungsraumentfaltung.at (Fachbereich Akademie WeitBlick)

Referent Martin Birnbaumer, dipl. Tänzer, dipl. Physiotherapeut und ausgebildeter Work-Coach, Tango Argentino

Ort BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10, Nenzing

Termine Fr 13. Dezember, Sa 14. Dezember, jeweils von 9–16 Uhr

Kosten € 150.–

Bitte um Anmeldung bei

Mag.a Dr.in Anja Dreier, 0664/200 52 47, praxis@anjadreier.at



Pferde machen Kinder stark

Erlebnispädagogik & Coaching mit Pferden

Pferde können eine Brücke sein zwischen dem, was ein Kind im Innen bewegt und dem, was im Außen gerade ist. Pferde sind weise Gefährten und berühren ohne Worte. Du möchtest gern in Kontakt mit einem Pferd kommen und Zeit mit ihm verbringen? Du möchtest es striegeln, streicheln, sauber machen, mit ihm spielen, es führen und dich in deinem Herzen von ihm berühren lassen? Dann bist du bei uns genau richtig.

Dafür bieten wir Zeit im Stall. Melde dich bei uns und vereinbare einen Termin.

Referent Florine Dreier, Dipl. Elementarpädagogin, Studentin der Psychologie, Gruppenleitung im elementarpädagogischen Bereich und Integrationspädagogik

Ort BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstraße 10, Nenzing

Kosten € 40,-

Dauer 1,5 Stunden



Unterstützungsangebote für Familien

Familienimpulse des Vorarlberger Kinderdorfs

Praktische Unterstützung im Alltag durch Ehrenamtliche: mit Babys spazieren, spielen, wandern oder radeln mit Kindern, vorlesen oder werkeln im Garten, 2–3 Stunden pro Woche

Kontakt: Elisabeth Dornstetter, 0676/764 58 35, e.dornstetter@voki.at

Familienhilfe der Caritas

qualifizierte Entlastung und Betreuung für Familien in schwierigen Situationen

Kontakt: Birgit Friedauer, 05522/200 10 49, birgit.friedauer@caritas.at

KIB children care – Verein rund ums erkrankte Kind

unterstützt Familien im Krankheitsfall und ist schnellstmöglich mit einer Notfall-Mama vor Ort.

Kontakt: Eine KiB-Mitarbeiterin ist rund um die Uhr für Sie unter 0664/620 20 40 erreichbar!



Netzwerk Familie

In Vorarlberg besteht ein vielfältiges Angebot an Hilfen für Familien. Netzwerk Familie unterstützt Sie dabei, die passende Unterstützung zu finden und stellt den Kontakt her. Auch danach stehen wir Ihnen zur Seite und begleiten Sie über einen längeren Zeitraum.

Kontakt: Am Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn, 05572 / 200 262, info@netzwerk-familie.at, www.netzwerk-familie.at

Förderungen & Ermäßigungen für Familien

Stoffwindel-Förderung

Lastenfahrrad Förderung

Fahrradanhängerrförderung

Kontakt: Rathaus Nenzing, Landstraße 1, 05525/622 15

Familienpass

ermäßigte Tarife in Sport-, Kultur- oder anderen Freizeiteinrichtungen. Antragsformular unter www.nenzing.at/familienpass oder im Bürgerservice der Marktgemeinde Nenzing 05525/622 15

Wichtige Adressen

Rathaus

Parteienverkehr

Mo u. Do 7,30–12 und 13–18 Uhr

Di u. Mi 7,30–12 Uhr

Fr kein Parteienverkehr

T 05525/62215-0

E gemeinde@nenzing.at

www.nenzing.at

Bildung

Gerlinde Sammer

T 62215-109

E gerlinde.sammer@nenzing.at

Familie | Soziales

Mag.a (FH) Olivia Mair, MA

T 62215-101

E olivia.mair@nenzing.at

Heidi Buttazoni

T 0664/78 07 99 46

E heidemarie.buttazoni@nenzing.at

Kindergärten

Dorf – Bahnhofstr. 24

Karin Milbich

T 62215-220

E kg-dorf@nenzing.at

Beschling – Dorfstr. 10

Kathrin Gaßner

T 63773

E kindergarten-beschling@nenzing.at

Latz – Latz 21

Eva-Maria Gabriel

T 63954

E kindergarten-latz@nenzing.at

Motten – Äuleweg 6

Anja Schallner

T 05522/51884

E kg-motten@nenzing.at

Familienzentrum allesamt

Vanessa Tomasini

T 0664 889 857 44

E allesamt@nenzing.at

Gaisstraße 2a

Familienzentrum Kinderhaus

Marion Martin

T 62215-210

E kinderhaus@nenzing.at

Bahnhofstr. 20

Sonstige Einrichtungen

Babysitterdienst

Hildegard Maier

T 64686, M 0676/833 733 67

Bibliothek und Ludothek

Courtney Kramer-Wlcek

Anneliese Urbani

T 64536, E nenzing@bibliotheken.at

Pfarrheim Nenzing, Landstr. 19

Mo, Di, Mi 8–11 Uhr

Mi, Fr. 16–19 Uhr

BildungsRaum Entfaltung

Mag.a Dr.in Anja Dreier

E praxis@anjadreier.at

www.bildungsraumentfaltung.at

Bahnhofstr. 10

Elternberatung

Helga Hartmann

M 0650/487 87 03

allesamt, Gaisstraße 2a

Di 9–11 Uhr

Familienverband Vorarlberg

Ortsgruppe Nenzing

Obfrau Christine Grass

M 0680/121 42 78

Obfrau Stv. Renate Mähr

M 0699/106 625 47